

CALENDRIER DES PARCOURS 2023

JANVIER départ 9h00	01	08	15	22	29
N° parcours		37	39	40	41
kilométrage		50	52	52	52
FÉVRIER départ 9h00	05	12	19	26	
N° parcours	38	42	43	44	
kilométrage	50	55	59	60	
MARS départ 9h00	05	12	19	26	
N° parcours	45	47	48	49	
kilométrage	60	60	60	60	
AVRIL départ 9h00	02	09	16	23	30
N° parcours	62	63	64	46	109
kilométrage	62	62	63	65	66
MAI départ 8h30	07	14	21	28	
N° parcours	71	72	81	110	
kilométrage	67	68	75	85	
JUIN départ 8h30	04	11	18	25	
N° parcours	85	84	90	86	
kilométrage	70	85	90	86	
JUILLET départ 8h30	02	09	16	23	30
N° de parcours	91	83	89	87	88
kilométrage	94	81	90	89	90
AOÛT départ 8h30	06	13	20	27	
N° parcours	92	80	79	81	
kilométrage	95	72	71	75	
SEPTEMBRE départ 9h00	03	10	17	24	
N° parcours	74	73	76	75	
kilométrage	68	68	68	68	
OCTOBRE départ 9h00	01	08	15	22	29
N° parcours	71	68	67	65	66
kilométrage	67	65	64	63	63
NOVEMBRE départ 9h00	05	12	19	26	
N° parcours	59	62	64	63	
kilométrage	62	62	63	62	
DÉCEMBRE départ 9h00	02	10	17	24	31
N° parcours	TELETHON	61	53	54	49
kilométrage	7h45 salle MTL	62	60	60	60

PARCOURS

Parcours facile *
Parcours moyen **
Parcours très difficile ***

Parcours n°01 * 30 kms

Nanteuil, La Villedieu, Avernant, Salles, Bougon, Exoudun, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°02 * 30 kms

Nanteuil, St Maixent, Saivres, St Georges, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°03 * 32 kms

Nanteuil, Salles, Pamproux, Fomperron, Nanteuil.

Parcours n°04 * 32 kms

Nanteuil, Les rivières, Geay, Souvigné, Bois-Valet, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°05 * 32 kms

Nanteuil, La Villedieu, La Mothe, La Couarde, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°06 * 32 kms

Nanteuil, Fomperron, La Maison Rouge, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°07 ** 32 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Boisragon, Cherveux, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°08 * 32 kms

Nanteuil, La Croix Mouclet, Exireuil, Fontournable, La Robelière, La Maison Rouge, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°09 * 33 kms

Nanteuil, La Mothe, Bois Valet, Souvigné, Geay, Les Rivières, Nanteuil.

Parcours n°10 ** 33 kms

Nanteuil, Saivres, St Georges, Clavé, Le Pommier, Les Grands Ajoncs, Exireuil, Nanteuil.

Parcours n°11 * 34 kms

Nanteuil, St Maixent, Romans, Douhault, Bois-Guérin, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°12 * 34 kms

Nanteuil, La Villedieu, La Mothe, Salles, Pamproux, La Maison Rouge, Fomperron, Nanteuil.

Parcours n°13 ** 34 kms

Nanteuil, Cerzeau, Coutant, Augé, St Georges, Saivres, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°14 ** 36 kms

Nanteuil, St Maixent, Augé, St Georges, Clavé, Le Saule, Le Pommier, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°15 * 36 kms

Nanteuil, Salles, La Mothe, Douhault, Geay, Les Rivières, Pallu, Nanteuil.

Parcours n°16 ** 36 kms

Nanteuil, Salles, La Mothe, Bois Guérin, Douhault, Romans, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°17 ** 36 kms

Nanteuil, St Maixent, Souvigné, Carrefour Hermitain, Douhault, La Chesnaye, Ste Néomaye, Les Fontenelles, Gen tray, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°18 ** 36 kms

Nanteuil, Les Grands-Ajoncs, Le Pommier, Clavé, St-Georges, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°19 * 37 kms

Nanteuil, La Mothe, La Villedé, Beaussais, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°20 ** 39 kms

Nanteuil, Saivres, St-Georges, Sortie St-Georges à gauche D 329, La chapelle-Bâton, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°21 * 40 kms

Nanteuil, Fomperron, Ménigoute, St Germier, Pamproux, Salles, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°22 * 40 kms**

Nanteuil, St Maixent, Donia, St Georges, La Chapelle Bâton, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°23 * 40 kms**

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Augé, St Georges, Saivres, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°24 ** 40 kms

Nanteuil, St Maixent, Saivres, St Georges, Augé, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°25 * 43 kms

Nanteuil, Salles, Pamproux, St Sauvart, Loubigné, Exoudun, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°26 * 44 kms

Nanteuil, Souvigné, Beaussais, Vitré, Thorigné, Romans, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°27 * 44 kms

Nanteuil, Fomperron, Ménigoute, Les Forges, Vausseroux, Les Grands Ajoncs, Nanteuil.

Parcours n°28 * 44 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Boisragon, La Crèche, Tressauves, Douhault, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°29 * 44 kms

Nanteuil, Fomperron, Coutières, Vautebis, Vausseroux, La Pagerie, Les Châtelièrs, Bois-Claveaux, Exireuil, Nanteuil.

Parcours n°30 ** 44 kms

Nanteuil, Saivres, St Georges, Verruyes, St Rémy, La Chapelle-Bâton, Augé, Nanteuil.

Parcours n°31 * 44 kms

Nanteuil, La Mothe, Douhault, Tressauves, La Crèche, Boisragon, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°32 ** 45 kms

Nanteuil, Les Fontenelles, Romans, Douhault, La Mothe, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°33 * 45 kms

Nanteuil, Exireuil, Bois-Clavaux, Les Châteliers, La Pagerie, Vausseroux, Vautebis, Coutières, Fomperron, Nanteuil.

Parcours n°34 ** 45 kms

Nanteuil, Salles, Pamproux, La Mothe, Douhault, Romans, Les Fontenelles, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°35 * 45 kms

Nanteuil, Fomperron, Ménigoute, St Germier, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°36 ** 49 kms

Nanteuil, Douhault, Montailon, Mougou, Fressines, Chavagné, La Chesnaye, Ste- Néomaye, Les Fontenelles, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°37 ** 50 kms

Nanteuil, St Maixent, Les Fontenelles, Ste Néomaye, La Chesnaye, Chavagné, Fressines, Thorigné, Douhault, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°38 ** 50 kms

Nanteuil, Pallu, Soignon, Fiol, Souvigné, Beaussais, Vitré, Le Lambon, Prailles, Douhault, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°39 * 52 kms

Nanteuil, La Mothe, Douhault, Chavagné, Chauray, François, Le Breuil, Boisragon, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°40 * 52 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Boisragon, Le Breuil, François, Chauray, Chavagné, Douhault, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°41 * 52 kms

Nanteuil, La Villedieu, Salles, Soudan, Fomperron, Les Châteliers, Chantecorps, Clavé, St Georges, Saivres, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°42 * 55 kms

Nanteuil, La Mothe, Beaussais, Melle, Chey, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°43* 59 kms

Nanteuil, Salles, Pamproux, Sanxay, Ménigoute, La Pagerie, Vausseroux, Vautebis, Le Quarteron, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°44 * 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Souvigné, Beaussais, Vitré, Celles sur Belle, Tauché, Mougou, Fressines, Bougouin, La Chesnaye, Ste Néomaye, Les Fontenelles, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°45 ** 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Cherveux, St Gelais, Chauray, Vouillé, Mougou, Montailon, Romans, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°46 * 65 kms

Nanteuil, La Mothe, St Sauvart, Lusignan, Jazeneuil, Bois Grollier, Soudan, Nanteuil.

Parcours n°47 ** 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Saivres, St Georges, St Lin, Vouhé, Beaulieu, La Meilleraye, St Martin du Fouilloux, Vausseroux, Vautebis, Les Grands Ajoncs, Nanteuil.

Parcours n°48 ** 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Les Fontenelles, Ste Néomaye, La Chesnaye, Bougouin, Fressines, Mougou, Tauché, Celles, Vitré, Beaussais, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°49 ** 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Saivres, St Georges, Verruyes, Château Bourdin, St Pardoux, Soutiers, St Lin, Le Pommier, Les Grands Ajoncs, Nanteuil.

Parcours n°50 * 60 kms

Nanteuil, La Mothe, Chey, Lezay, St Sauvant, Salles, Le Breuil, Faye, Nanteuil.

Parcours n°51 * 60 kms

Nanteuil, Soudan, Ménigoute, Vasles, Benassay, Sanxay, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°52 * 60 kms

Nanteuil, La Villedieu, Salles, St Sauvant, Lezay, Chey, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°53 * 60 kms**

Nanteuil, St Maixent, Les Fontenelles, Ste Néomaye, La Chesnaye, Chavagné, Chauray, St Gelais, Cherveux, St Christophe, La Chapelle Bâton, St Georges de Noisé, Saivres, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°54 * 60 kms

Nanteuil, La Mothe, Lezay, Vançais, Chenay, Exoudun, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°55 ** 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Les Grands Ajoncs, Vautebis, Vausseroux, St Martin du Fouilloux, La Meilleraye, Beaulieu, Vouhé, St lin, St Georges, Saivres, Nanteuil.

Parcours n°56 * 60 kms

Nanteuil, St Maixent, Les Grands Ajoncs, Vautebis, Vausseroux, La Pagerie, Ménigoute, Sanxay, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°57 * 60 kms

Nanteuil, Salles, Pamproux, La Mothe, Beaussais, Vitré, Douhault, La Chesnaye, Les Fontenelles, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°58 * 62 kms

Nanteuil, Faye, Le Breuil, Salles, Pamproux, St Germier, Ménigoute, Les Forges, Vasles, La Pagerie, Coutières, Bois Clavaux, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°59 * 62 kms

Nanteuil, La Mothe, Exoudun, Chenay, Vançais, Rom, Lezay, Chey, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°60 * 62 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Bois Clavaux, Les Châteliers, Coutières, La Pagerie, Vasles, Les Forges, Ménigoute, St Germier, Pamproux, Salles, Le Breuil, Faye, Nanteuil.

Parcours n°61 ** 62 kms

Nanteuil, Romans, Montaillon, Mougou, Triou, Prahecq, Tauché, Celles sur Belle, Vitré, Beaussais, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°62 * 62 kms

Nanteuil, La Mothe, Chey, Sepvret, Beaussais, Thorigné, Fressines, La Chesnaye, Ste Néomaye, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°63 * 62 kms

Nanteuil, La Mothe, Chey, Lezay, Melle, Beaussais, Vitré, Douhault, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°64 * 63 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Le saule, Vouhé, Le Terrier, St Martin du Fouilloux, Vausseroux, Vautebis, Les Grands Ajoncs, Nanteuil.

Parcours n°65 * 63 kms

Nanteuil, Salles, Bougon, St Sauvant, Rouillé, St Germier, Soudan, Salles, Nanteuil.

Parcours n°66 63 kms**

Nanteuil, St Maixent, Saivres, St Georges, St Lin, Vouhé, Beaulieu, Vausseroux, Vautebis, Coutières, Fomperron, Nanteuil.

Parcours n°67 ** 64 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Clavé, St Lin, Vouhé, Soutiers, St Pardoux, Mazières, Champdeniers, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°68 * 65 kms**

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, St Marc la Lande, Château Bourdin, St Pardoux, Soutiers, Vouhé, St Lin, Clavé, Le Saule, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°69 * 65 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Bois Clavaux, Les Châteliers, La Pagerie, Vasles, Benassay, Sanxay, Pamproux, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°70 * 65 kms

Nanteuil, Soudan, Rouillé, Lusignan, D7, La Corberaie, Vaugeton, Forêt de St Sauvant, D96, Le Parc, St Sauvant, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°71 * 67 kms

Nanteuil, Fomperron, Ménigoute, La Pagerie, Vasles, Benassay, Sanxay, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°72 ** 68 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Cherveux, Le Plan d'eau de St Christophe, St Ouenne, Château Salbart, Echiré, St Gelais, Chauray, François, Boisragon, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°73 ** 68 kms

Nanteuil, St Maixent, La Corbelière, Ste Néomaye, La Crèche, Chavagné, Vouillé, Aiffres, Prahecq, Tauché, Celles sur Belle, Vitré, Beaussais, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°74 ** 68 kms

Nanteuil, La Mothe, Beaussais, Vitré, Celles sur Belle, Tauché, Prahecq, Aiffres, Vouillé, Chavagné, La Crèche, Ste Néomaye, La Corbelière, La Grange aux Moines, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°75 ** 68 kms

Nanteuil, Augé, Champdeniers, Secondigny, Allone, Château-Bourdin, Mazières, Verruyes, St Georges, Saivres, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°76 ** 68 kms

Nanteuil, Salles, La Mothe, Douhault, Romans, Montaillon, Mougou, Chavagné, Douhault, Bois Vallet, Souvigné, Geay, Les Rivières, Nanteuil.

Parcours n°77 ** 69 kms

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, Rouvre, Echiré, St Gelais, Chauray, Chavagné, Douhault, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°78 * 71 kms**

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, Pamplie, Allonne, Château-Bourdin, St-Pardoux, Soutiers, Vouhé, Le Saule, Le Pommier, Les Grands Ajoncs, Nanteuil.

Parcours n°79 * 71 kms

Nanteuil, Fomperron, Ménigoute, La Pagerie, Vasles, Benassay, Sanxay, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°80 ** 72 kms

Nanteuil, Les Fontenelles, Ste Néomaye, La Chesnaye, Douhault, Vitré, Beaussais, La Mothe, Bougon, Loubigné, Avon, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°81 * 75 kms

Nanteuil, Souvigné, Beaussais, Melle, Périgné, Prahecq, Mougou, Romans, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°82 * 78 kms**

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, Pamplie, Fenioux, Béceleuf, Champdeniers, Augé St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°83 ** 81 kms

Nanteuil, Romans, Montailon, Mougou, Triou, Prahecq, St Martin de Bernegoue, Juscors, St Romans, Brûlain, Périgné, Mazières sur Béronne, Melle, Beaussais, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°84 ** 85 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Vouhé, Beaulieu, La Meilleraye, Le Terrier, St Martin du Fouilloux, Vasles, Benassay Sanxay, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°85 ** 85 kms

Nanteuil, Pallu, Soignon, Fiol, Souvigné, Beaussais, Melle, Mazières sur Béronne, Montigné, Verrines sur Celles, Bonneuil, Tauché, Celles sur Belle, Vitré, Le Lambon, Prailles, Douhault, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°86 * 103 kms

Nanteuil, Pamproux, St Sauviant, Couhé, Epanvilliers, Chaunay, Vanzay, Ste Soline, Lezay, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°87 ** 89 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Cherveux, St Gelais, Chauray, Vouillé, Fressines, Thorigné, Sepvret, Chey, Chenay, St Sauviant, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°88 ** 90 kms

Nanteuil, La Villedieu, Salles, Soudan, Fomperron, Les Châteliers, Chantecorps, Clavé, St Georges, Augé, Fonverrines, La Crèche, La Chesnaye, Douhault, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°89 * 90 kms

Nanteuil, La Mothe, Chey, Lezay, Ste Soline, Vanzay, Chaunay, Epanvilliers, Couhé, St Sauviant, Salles, Le Breuil, Faye, Nanteuil.

Parcours n°90 * 90 kms

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Bois Clavaux, Les Châteliers, Coutières, La Pagerie, Vasles, Latillé, Vouillé, Montreuil Bonnin, Lavausseau, Benassay, Sanxay, Pamproux, Salles, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°91 * 94 kms

Nanteuil, Faye, Le Breuil, Salles, Pamproux, Sanxay, Benassay, Lavausseau, Vouillé, Latillé, Vasles, La Pagerie, Coutières, Bois Clavaux, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°92 * 100 kms**

Nanteuil, Les Grands Ajoncs, Clavé, St Lin, Vouhé, Soutiers, St Pardoux, Allonne, Secondigny, Fenioux, Puy Hardy, Coulonges, Béceleuf, Champdeniers, Augé, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°93 * 96 kms**

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, St Marc la Lande, Château Bourdin, Allonne, Secondigny, Fenioux, Béceleuf, Germond, Cherveux, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°94 ** 97 kms

Nanteuil, St Maixent, Souvigné, Beaussais, Melle, Brioux, Chizé, Marigny, Juscorps, Prahecq, Triou, Mougou, Fressines, Bougouin, La Chesnaye, Ste Néomaye, Les Fontenelles, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°95 * * 100 kms

Nanteuil, La Mothe, Exoudun, Chenay, Vançais, Rom, Messé, Vanzay, Pers, Mairé l'Evescault, Sauzé Vaussais, Chef Boutonne, Gournay, St Vincent, Lezay, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°96 * * 100 kms

Nanteuil, St Maixent, Cerzeau, Cherveux, St Gelais, Echiré, St Maxire, St Rémy, Coulon, La Garette, Sansais, Frontenay Rohan Rohan, St Symphorien, Aiffres, Vouillé, Mougou, Montaillon, Romans, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°97 * 100 kms**

Nanteuil, Salles, Pamproux, Sanxay, Benassay, Latillé, Vouillé, Ayrion, Chalandray, La Ferrière, St Martin du Fouilloux, Vausseroux, Vautebis, Le Quarteron, Les Grands Ajoncs, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°98 * * 101 kms

Nanteuil, La Mothe, Exoudun, St Sauvant, D29, Montmatin, Anché, Château Larcher, Vivonne, Lusignan, Le Grand Breuil, Intersect. D150-D329, Pamproux, Salles, Nanteuil.

Parcours n°99* * 100 kms

Nanteuil, La Mothe, Exoudun, Chenay, Vançais, Rom, Messé, Vanzay, Pers, Mairé l'Evescault, Sauzé Vaussais, Chef Boutonne, Gournay, St Vincent, Lezay, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°100 ** * 108 kms

Nanteuil, Bois de Clavaux, La Pagerie, Vasles, La Ferrière, Thénezay, Assais, Aubigny, Gourgé, Châtillon, Parthenay, Reffannes, Nanteuil.

Parcours n°101 * * 108 kms

Nanteuil, La Mothe, Douhault, Vitré, Celles, Verrines sur Celles, Montigné, Périgné, Secondigné sur Belle, Chizé, Virollet, Marigny, Juscorps, Prahecq, Mougou, Aigonay, Douhault, Souvigné, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°102 * * 115 kms

Nanteuil, La Mothe, Melle, Chail, Chef Boutonne, Villefagnan, Sauzé-Vaussais, Ste Soline, Lezay, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°103 * * 113 kms**

Nanteuil, St Maixent, Champdeniers, Béceleuf, Faye sur Ardin, Coulonges, St Pompain, Benet, Coulon, La Garette, Sansais, Frontenay Rohan Rohan, St Symphorien, Aiffres, Vouillé, Chauray, Le Breuil, Cerzeau, Nanteuil.

Parcours n°104 * * 114 kms

Nanteuil, La Mothe, Chey, Lezay, St Vincent la Châtre, Gournay, Chef Boutonne, Sauzé Vaussais, Mairé l'Evescault, Pers, Vanzay, Messé, Rom, Vançais, Chaunay, Exoudun, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°105 * * 120 kms**

Nanteuil, St Maixent, Ste Néomaye, La Chesnaye, Chavagné, Vouillé, Aiffres, St Symphorien, Frontenay Rohan-Rohan, Sansais, Le Vanneau, St Georges de Reix, St Hilaire la Pallud, Arçais, Danvix, Le Mazeau, Benêt, St Rème, St Maxire, Echiré, St Gelais, Cherveux, Cerzeau, St Maixent, Nanteuil.

Parcours n°106 * * 123 kms

Nanteuil, La Mothe, St Sauvant, Couhé, Vaux, Le Coureau, Champagné St Hilaire, Gençay, Vivonne, Coulombiers, Jazeneuil, Vers Sanxay, Intersection D26-D62, St Germier, La Boucherie, Soudan, Nanteuil.

Parcours n°107 * * 120 kms**

Nanteuil, St Maixent, Augé, Champdeniers, Coulonges, Puy Hardy, Secondigny, Parthenay, La Chapelle Bertrand, Vasles, Les Forges, Ménigoute, Fomperron, Nanteuil.

Parcours n°108 * 56 kms

Nanteuil, La Mothe, Melle, Chey, Chenay, La Mothe, Nanteuil.

Parcours n°109 * 66 kms

Nanteuil, La Mothe, Exoudun, St Sauvant, D29, Montmatin, Lusignan, Rouillé, Nanteuil.

Parcours n°110 * 85 kms

Nanteuil, La Villedieu, La Mothe, St Sauvant, Montmatin, Montorchon, Romagné, Anghé, Ceaux en Couhé, Couhé, Rom, Lezay, La Mothe, La Villedieu, Nanteuil.

Parcours n°111 * 25 kms**

Nanteuil, Rue des Sources, Chavagné, La Ripaille, Pallu, St Maixent, La Croix Mouclet, Exireuil, Rte de Parthenay, Béchereau, Rte de la Mothe, Pallu, La Rose des Vents, La Croisanière, Nanteuil.